

## LSVT BIG– Eine neue, erfolgversprechende Bewegungstherapie bei M. Parkinson

### Die LSVT BIG-METHODE

Das Behandlungskonzept von LSVT BIG leitet sich vom weltweiten Goldstandard in der Sprachtherapie der Parkinson-Behandlung, dem Lee Silverman Voice Treatment (LSVT®LOUD) ab. Schwerpunkt von LSVT BIG ist das gezielte Üben von Bewegungen mit großer Amplitude (Bewegungsausmaß) zur Verbesserung von Geschwindigkeit und Bewegungsausmaß bei Patienten mit parkinsontypischer Bewegungsstörung (»Bradykinese«).

### Übungsablauf von LSVT BIG

Das Training beinhaltet schwerpunktmäßig das Einüben GROSSER Bewegungen. Standard für den Behandlungsablauf ist das standardisierte Wiederholen verschiedener GROSSER Ganzkörperbewegungen. Durch intensives Wiederholen der Übungen und kontinuierliches Feedback über die erzielten Ergebnisse wird das ungenutzte Potenzial des Übenden aktiviert und ausgebaut.

Der Therapeut motiviert den Patienten, jede Bewegung mit möglichst großem Krafteinsatz (mindestens 80% der maximalen Energie) und spürbarer Anstrengung auszuführen. Durch ständige Rückmeldung des Therapeuten lernt der übende Patient, die Wahrnehmung seiner eigenen Bewegungen neu zu »kalibrieren«. Die bei Parkinson oft gestörte Wahrnehmung des eigenen Körpers kann so wieder annähernd normalisiert werden.

Das LSVT BIG-Training ist ein besonders intensives Training, das vier einstündige Trainingseinheiten in Einzeltherapie pro Woche über einen Zeitraum von vier Wochen beinhaltet.

### Für wen ist LSVT BIG geeignet?

Nach bisherigen Erkenntnissen ist LSVT BIG besonders für Parkinsonbetroffene in frühen Krankheitsstadien geeignet. Bei schweren Gleichgewichtsstörungen, Blockierungen oder Stürzen sind andere Übungsverfahren empfehlenswert.

### Übungsziel der BIG-Methode

- Der Fokus liegt einzig und allein auf der Verbesserung der Amplitude (AMPLITUDE FIRST – BE BIG!)
- Die Art und Weise der Therapie basiert auf Intensität (HIGH INTENSITY) und enormer Kraftanstrengung (HIGH EFFORT)
- Übertragung des neuen GROSSEN Bewegungsausmaßes in den Alltag (CALIBRATION)

### Berliner LSVT BIG-Studie

In einer großen Vergleichsstudie wurde die Wirksamkeit von LSVT BIG bei 60 Patienten mit Parkinson-Erkrankung untersucht. Diese Studie wurde unter Leitung von PD Dr. Georg Ebersbach (Chefarzt des Fachkrankenhauses für Bewegungsstörungen und Parkinson in Beelitz-Heilstätten) am ZAR Berlin durchgeführt. Im Vergleich zu einem Hausübungsprogramm und Nordic Walking konnte eine deutlich bessere Wirksamkeit der LSVT BIG Therapie nachgewiesen werden.

Die Ergebnisse der Studie wurden in einem renommierten internationalen Wissenschaftsjournal (Movement Disorders) veröffentlicht und in Fernseh- und Rundfunksendungen vorgestellt.

### Werden Sie zertifizierte/r LSVT BIG-Therapeut/in!

Der zweitägige LSVT BIG-Trainings- und Zertifizierungsworkshop richtet sich an Physio- und Ergotherapeuten.

Lerninhalte sind:

- die Vermittlung der theoretischen Grundlagen der Parkinsonerkrankung
- der aktuelle Forschungsstand zur Neuroplastizität
- das Kennenlernen der Grundbausteine der LSVT® Therapiemethode
- der wissenschaftliche Nachweis zur Wirksamkeit der Behandlung
- detaillierte praktische und theoretische Ausführungen zu den einzelnen Übungen
- eine Live-Demonstration einer LSVT BIG-Trainingseinheit
- die praktische Durchführung der Übungen im Rollenspiel und ein »Hands-On« (selbständiges Training mit einem Patienten)



# LSVT**BIG**

## Bewegungstherapie bei Parkinson

Das deutsche LSVT BIG-Trainerteam mit amerikanischen Trainern:  
Kerstin Ziegler, Dr. Cynthia Fox (LSVT® Global, LSVT® Co-Founder),  
Frauke Schroeteler, Annette Sprock, Laura Guse (LSVT® Global),  
Dr. Grit Mallien und Olaf Kaufhold.

Kliniken Beelitz GmbH  
Neurologisches Fachkrankenhaus  
für Bewegungsstörungen/Parkinson  
Paracelsusring 6a • 14547 Beelitz-Heilstätten

Telefon: +49 (0)33204 - 227 81

Telefax: +49 (0)33204 - 227 82

E-Mail: [kaufhold@kliniken-beelitz.de](mailto:kaufhold@kliniken-beelitz.de)

Internet: [www.parkinson-beelitz.de](http://www.parkinson-beelitz.de)

